



"Free Your Feels" es una campaña de concientización de salud mental que motiva a los jóvenes de Georgia a explorar sus verdaderos sentimientos y a compartirlos sin miedo.

¿POR QUÉ HACEMOS ESTA CAMPAÑA?

Los datos nos muestran que hoy día un significativo número de jóvenes enfrentan alguna crisis de salud mental sin recibir el apoyo que necesitan.

La ansiedad, la depresión, el trauma y la ideación suicida afecta a **2.5 millones** de niños y jóvenes en nuestro estado.

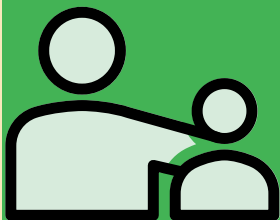
SEGÚN UNA ENCUESTA PUBLICADA EN 2023 POR EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN:

- Más de la mitad de los estudiantes de middle y high school encuestados reportaron sentirse deprimidos, tristes o retraídos.
- Más de **44,000** reportaron hacerse daño intencionalmente.
- Más de **24,000** dijeron que han tenido algún intento de suicidio, mientras que cerca de **47,000** reportaron haberlo considerado seriamente.

TAMBIÉN EN GEORGIA:

- El suicidio fue **la segunda causa** de muerte en niños entre los 10 y 17 años en 2021.
- Cerca de **un tercio** de los jóvenes bajo la supervisión del Departamento de Justicia Juvenil de Georgia fueron diagnosticados con el Síndrome de Estrés Post Traumático, trauma o estrés.
- **45% de los niños** entre las edades de 3 a 17 años tuvieron dificultad accediendo o no pudieron obtener tratamiento de salud mental y consejería.

¿A QUIÉNES TRATAMOS DE IMPACTAR?



ADULTOS ENCARGADOS DE JÓVENES

Educadores, padres, líderes de fe, proveedores de cuidado de niños, etc.



JÓVENES Y ADOLESCENTES

Contenido desarrollado para jóvenes por jóvenes

¿QUÉ PUEDES HACER?

¡ÚNETE A ESTE MOVIMIENTO DE SALUD MENTAL!

La meta es alcanzar tantos jóvenes y adultos como podamos. El sitio web de Free Your Feels cuenta con recursos de diferentes organizaciones y agencias que incluyen gráficas que se pueden editar, para promover los mensajes y compartir los recursos, si tú o alguien que conoces necesita ayuda, y una Guía de Implementación que ayude a poner en marcha la campaña en tu comunidad.

FREEYOURFEELS.ORG

¿CUÁLES SON LAS METAS DE LA CAMPAÑA?

HABLA

Queremos motivar a los jóvenes a expresar sus verdaderos sentimientos,

ESCUCHA

Buscamos motivar a los adultos y a otros jóvenes a corroborar cómo se sienten los demás y a escuchar sin juzgar,

CONECTA

Buscamos conectar a las personas con los recursos disponibles para que obtengan la guía o el apoyo que necesitan.

DDESCARGA EL PDF DE LA
GUÍA DE
IMPLEMENTACIÓN DE
FREE YOUR FEELS AQUÍ:



REGÍSTRATE PARA RECIBIR
NUESTRO BOLETÍN Y MÁS
INFORMACIÓN ACERCA
DE LA CAMPAÑA:



@freeyourfeelsga

